**Nhóm 1**

**Dạng Thuyết trình : Thuyết phục**

**Chủ đề: Vận động sinh viên đi tham gia hiến máu nhân đạo**

Lời đầu tiên mình xin gửi lời chào tới tất cả các bạn,

Có thể các bạn chưa biết, theo số liệu năm nay thì mỗi năm ở Việt Nam cần khoảng 2 triệu đơn vị máu để phục vụ cho những việc điều trị cơ bản. Tuy nhiên, lượng máu hiện tại chỉ đáp ứng được khoảng 54% nhu cầu này. Và có đến hơn 99% trong đó lấy từ việc hiến máu tình nguyện.

Điều đó có nghĩa là rất nhiều bệnh nhân đang phải chờ đợi để được sống, và họ đang rất cần sự giúp đỡ từ chính chúng ta. Chính vì thế, đây thực sự đang là một vấn đề cấp thiết mà đáng phải quan tâm.

Vậy tại sao sinh viên chúng ta cần phải đi hiến máu tình nguyện:

**Thứ nhất,** hiến máu là cứu người. "Cứu một mạng người còn hơn xây bảy toà tháp". Trong khi đó một đơn vị máu của bạn có thể cứu sống tới ba người. Hãy tưởng tượng rằng chỉ với một hành động nhỏ, bạn có thể mang lại cơ hội sống tiếp cho biết bao người đang trong cơn nguy kịch. Những giọt máu mà bạn hiến tặng không chỉ trao nguồn sống cho các bệnh nhân mà còn trao hy vọng và niềm tin cho gia đình của họ.

**Thứ hai,** việc hiến máu cũng mang lại lợi ích cho chính bạn. Việc hiến máu giúp cơ thể bạn tái tạo máu mới, làm tăng khả năng tuần hoàn máu và giảm nguy cơ mắc các bệnh tim mạch. Hơn nữa, bạn còn được kiểm tra sức khỏe miễn phí trước khi hiến máu, giúp bạn phát hiện sớm những vấn đề tiềm ẩn. Đặc biệt, khi bạn gặp vấn đề thì sẽ được miễn phí lượng máu tương đương bạn đã từng cho đi, vậy nên việc các bạn đi hiến máu cũng coi như là giúp đỡ cho bản thân trong tương lai đúng không nào.

Mình biết rằng một số bạn lo lắng rằng hiến máu có thể ảnh hưởng đến sức khỏe. Tuy nhiên, các chuyên gia y tế đã khẳng định rằng hiến máu là hoàn toàn an toàn. Lượng máu bạn hiến sẽ nhanh chóng được tái tạo, và cơ thể bạn sẽ phục hồi hoàn toàn sau một thời gian ngắn. Hơn nữa, quy trình hiến máu được thực hiện vô cùng an toàn, đảm bảo sức khỏe cho cả người hiến và người nhận.

**Mặt khác** thì việc đi hiến máu các bạn cũng có thể coi như đây là một việc làm thiện nguyện, "lá lành đùm lá rách", khiến cho bản thân cảm thấy hạnh phúc và tự hào khi đã đóng góp cho xã hội đúng không nào. Bằng cách hiến máu, bạn không chỉ cứu người mà còn lan tỏa thông điệp tích cực về lòng nhân ái và sự sẻ chia trong cộng đồng, giúp cho cộng đồng gắn kết hơn.

Mình tin rằng, mỗi giọt máu các bạn hiến tặng đều mang trong đó sự sống, niềm hy vọng và tình yêu thương. Vì vậy, hãy cùng nhau tham gia vào các chương trình hiến máu tình nguyện tại trường học, bệnh viện, hay các sự kiện cộng đồng. Hãy để hành động nhỏ này của chúng ta mang lại những điều lớn lao cho những người đang cần giúp đỡ.

Cảm ơn các bạn đã lắng nghe và hy vọng rằng các bạn sẽ sớm trở thành những người hùng thầm lặng, cứu sống những mạng sống đang cần chúng ta.